



東華三院賽馬會大角咀綜合服務中心
Tung Wah Group of Hospitals Jockey Club Tai Kok Tsui Integrated Services Centre

2024年
4-6月
中心通訊
活動簡介

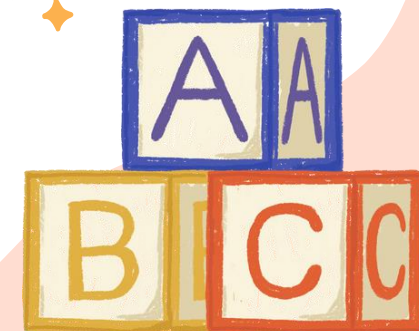
*24年3月16日早上10點起
接受報名*



東華三院賽馬會大角咀綜合服務中心
Tung Wah Group of Hospitals Jockey Club Tai Kok Tsui Integrated Services Centre

幼兒興趣班系列

活動名稱	日期	時間	名額	收費	對象	地點	內容	備註	負責職員
幼兒多元感官音樂會 C24250001	20/04 - 11/05/2024 (逢六)	下午2:15 - 3:15	8人	\$300/4節 (費用已包括材料及導師費)	4-6歲	本中心	音樂除了提供聽覺刺激，在參與音樂活動的過程中，也能增進其感覺統合發展。	此活動與童匯教育合辦	悅姑娘
幼兒日常生活英語 C24250002	20/04 - 11/05/2024 (逢六)	下午3:30 - 4:30	8人	\$300/4節	4-6歲	本中心	日常英語學習和口語訓練的是幼兒主要任務之一。	此活動與童匯教育合辦	悅姑娘





兒童興趣班系列

活動名稱	日期	時間	名額	收費	對象	地點	內容	備註	負責職員
兒童珠心算 C24250003	20/4 - 08/06/2024 (逢六)	下午1:30 - 2:30	8人	\$480/ 8節 (費用已包括材料及導師費)	6-8歲	本中心	珠心算能幫助小朋友掌握多位數計算，有利於促進計算能力的提升。	1.此活動與樂維教育有限公司合辦 2.此興趣班優先讓曾參與進階珠心算學員報名	悅姑娘
兒童超強記憶力訓練班 C24250004	20/04 - 11/05/2024 (逢六)	下午12:15 - 1:15	8人	\$280/ 4節 (費用已包括材料及導師費)	6-8歲		一連串的活動和練習，讓兒童掌握高效能的記憶方法。壓、揉，技法簡單易學。	此活動與樂維教育有限公司合辦	
兒童日語課程 C24250005	20/04 - 11/05/2024 (逢六)	上午10:15 - 11:15	8人	\$450/ 4節 (費用已包括材料及導師費)	9-11歲		學習語言的最佳年齡介於6至14歲之間，讓他們充分把握最佳學習期，播定種子。	此活動與pen by paint合辦	
兒童奧數訓練 C24250006	20/04 - 11/05/2024 (逢六)	上午11:15 - 下午12:15	8人	\$350/ 4節 (費用已包括材料及導師費)	9-11歲		開發智力和培養興趣的一種很好的方法。	此活動與pen by paint合辦	



兒童系列

活動名稱	日期	時間	名額	收費	對象	地點	內容	備註	負責職員
兒童畫班 A J24250034/1a	06/04 - 22/06/2024 (逢六·01/06及 08/06除外)	下午3:00 - 4:00	10人	\$300/ 10節	小一至小三學生	本中心	教授小一至小三同學基礎畫畫技巧·培養小朋友自信心及專注力。	參加者需自備木顏色筆。	Yoyo姑娘
兒童畫班 B J24250034/1b	06/04 - 22/06/2024 (逢六·01/06及 08/06除外)	下午4:00 - 5:00	10人	\$300/ 10節	小一至小三學生		教授小一至小三同學基礎畫畫技巧·培養小朋友自信心及專注力。	參加者需自備木顏色筆。	
小一至小三英文班 J24250035/1	06/04 - 22/06/2024 (逢六·01/06及 08/06除外)	下午4:00 - 5:30	12人	\$500/ 10節	小一至小三學生		教授小一至小三同學英文讀寫·打好英文基礎。	曾參加上季小一至小三英文班同學優先報名。	
小四至小六英文班 J24250036/1	06/04 - 22/06/2024 (逢六·01/06及 08/06除外)	下午2:30 - 4:00	12人	\$500/ 10節	小四至小六學生		教授小四至小六同學英文讀寫·打好英文基礎。	曾參加上季小四至小六英文班同學優先報名。	
Sing夢合唱團 P24250001/1	11/04 - 27/06/2024 (逢四·06/06及 13/06除外)	下午4:30 - 5:30	15人	免費/ 10節	小一至小四學生		參加者學習不同的英文及中文歌曲·透過歌唱學習唱歌技巧及節奏旋律·和基本的樂理知識·同時一起合唱培養群體合作精神。	曾參加上季Sing夢合唱團而出席率達8成的參加者優先報名。活動由攜手扶弱基金資助·對象是基層家庭·包括綜援、全書津、半書津和低收入家庭。	



兒童系列

活動名稱	日期	時間	名額	收費	對象	地點	內容	負責職員
編織坊 J24250048	10/04/2024 (三)	下午4:30 - 6:00	4人	\$20/ 1節	小三至小六學生	本中心	利用木棒和毛線，透過古老的繞線技巧，用心·動手·專注地一圈一圈，繞出一個喜歡的自己，親手製作屬於你的【心之眼】	怡姑娘
蝶古巴特小手提袋工作坊 J24250049	17/04/2024 (三)	下午4:30 - 6:00	6人	\$10/ 1節	小三至小六學生		教授製作蝶古巴特的技巧，配合專用的蝶古巴特膠漿更能特顯圖案尤如印在布袋上，更顯獨特無二。	
馬賽克復活蛋杯墊工作坊 J24250050	24/04/2024 (三)	下午4:30 - 6:00	6人	\$10/ 1節	小三至小六學生		馬賽克杯墊工作坊 - 簡簡單單的彩色正方水晶馬賽克也能拼出不同配搭的圖形製作成獨一無二的馬賽克杯墊。	
捕夢網工作坊 J24250051	07/05/2024 (二)	下午4:30 - 6:00	6人	\$10/ 1節	小三至小六學生		捕夢網是源自十八世紀北美印第安民族的文化傳統手工藝品，古時印地安的小孩做惡夢時，父母都會為他們在床頭掛上一個捕夢網，就能把噩夢困住，噩夢便會煙消雲散。捕夢網工作坊中教授捕夢網的製作技巧，配搭串珠及羽毛獨一無二的捕夢網。	



兒童系列

活動名稱	日期	時間	名額	收費	對象	地點	內容	備註	負責職員
紙雕藝術手工 -植物篇 J24250020	12/04 - 26/4/2024 (逢五)	下午5:00 - 6:00	8人	\$20/ 3節	小學生	本中心	一起來了解什麼是紙雕，用紙來打造立體的植物花園吧！		Mio 姑娘
小小社區藝術家 J24250041	13/04、 20/04/2024 (逢六)	上午11:00 - 下午12:30	8人	免費/ 2節	小學生	本中心、 大角咀區內	一齊走訪區內不同地方，利用拓印方式紀錄，再拼合為一幅作品。		Bell姑娘
羊毛手作 C24250007	29/04 - 30/4/2024 (一、二)	下午5:00 - 6:00	6人	\$20/ 2節	6-11歲 兒童	本中心	不如動手製作手工藝，學習羊毛氈原理、基本羊毛氈入門技術，到實作帶你一步一步做出自己的作品。		悅姑娘
紙雕藝術手工 -動物篇 J24250021	11/05 - 25/05/2024 (逢六)	上午11:00 - 中午12:00	8人	\$20/ 3節	小學生	本中心	一起來了解什麼是紙雕，用紙來打造立體的動物王國吧！		Mio 姑娘
週末手作仔 J24250040	11/05 - 25/05/2024 (逢六)	下午4:00 - 5:00	8人	\$40/ 3節	小學生	本中心	每個星期六一齊做下手工，輕鬆鬆過週末。		Bell姑娘





東華三院賽馬會大角咀綜合服務中心

Tung Wah Group of Hospitals Jockey Club Tai Kok Tsui Integrated Services Centre

兒童系列

活動名稱	日期	時間	名額	收費	對象	地點	內容	負責職員
家務小幫手訓練班 J24250039	27/04 - 11/05/2024 (逢六)	上午11:30 - 下午12:30	6人	\$50/ 3節	小一至小三學生	本中心	小朋友學習做家务·摺衫·掛衫·洗碗等·培養責任感和能力感·訓練他們成為家務小幫手。	Yoyo姑娘
男生俱樂部 J24250004/1	03/05 - 07/06/2024 (逢五)	下午5:00 - 6:00	6人	免費/ 6節	小四至小六學生(男仔)	本中心	一班男仔組成俱樂部·玩啲咩野或者傾啲咩野都可以·一齊黎識下朋友仔啦!	Roy Sir
自理啫~小朋友都識啦 J24250002/1	11/05 - 25/05/2024 (逢六)	下午2:30 - 3:30	6人	\$20/ 3節	小一至小二學生	本中心	透過遊戲·令小朋友從中學習到一啲基本嘅「自理技巧」·例如日常起居·時間管理·簡易的問題解決等等。	Roy Sir
行街都可以理財? J24250030/1	17/05 - 31/05/2024 (逢五)	下午4:30 - 5:30	6人	\$60/ 3節	小二至小六小學生	本中心,附近商場	每到商場·孩子總是想把零食·玩具放入購物車·小組會教導孩子規劃預算·學習理財觀念·做一個小小的理財達人。	Chloe姑娘
解難小達人 J24250042	17/05 - 31/05/2024 (逢五)	下午4:30 - 5:30	8人	\$10/ 3節	小一至小三學生	本中心	透過不同的團體及解難遊戲·讓小朋友學習與人合作·提升解決問題的能力。	Bell姑娘



東華三院賽馬會大角咀綜合服務中心

Tung Wah Group of Hospitals Jockey Club Tai Kok Tsui Integrated Services Centre

兒童系列

活動名稱	日期	時間	名額	收費	對象	地點	內容	備註	負責職員
野餐好easy J24250017	11/05/2024 (六)	上午10:00 - 下午2:00	10人	\$20/ 1節	小學生	佐敦谷公園 (本中心集合及解散)	今次我地會一齊搭車去野餐，佐敦谷公園有一大片草地，又有一個好好玩既公園，想知係點？就報名參加啦！	1.車費自費 2.參加者需自備八達通 3.我們會提供野餐食物，參加者可自行準備水果及飲品	鄧姑娘 (Tracy)
日の料理 J24250005/1	18/05 - 22/06/2024 (逢六，*15/06除外)	上午10:30 - 中午12:00	8人	\$120/ 5節	小學生	本中心	煮下一啲特色嘅日式料理，又可以食，又可以玩！	請自備食物盒帶走食物	Roy sir
廚房我主場 J24250029	18/05 - 01/06/2024 (逢六)	上午10:30 - 中午12:00	6人	\$60/ 3節	小二至 小六小 學生	本中心	與小朋友一起製作簡單菜式，體驗烹飪樂趣。 培養兒童自理能力，一起清理廚房，化身廚房小達人。	1.費用已包括材料，請自備圍裙及食物盒。 2.如對食物敏感請於報名時提供。	Chloe姑娘
甜朱朱 J24250015	25/05、 01/06/2024 (逢六)	上午10:30 - 中午12:00	8人	\$40/ 2節	小學生	本中心	以朱古力為主題，兩堂都會製作朱古力甜品，最啱鍾意朱古力既你。	請自備食物盒	鄧姑娘 (Tracy)



兒童系列

活動名稱	日期	時間	名額	收費	對象	地點	內容	備註	負責職員
追蹤蛋-子女篇 J24250047/01	03/04/2024 (三)	上午10:30 - 下午12:30	16人	\$20/ 1節	小學生	南昌公園	復活節假期，小朋友一起出去找復活蛋啦!	鼓勵家長同時參加家長篇	悅姑娘、 Roy Sir
玩玩學學聽故事 J24250016	03/05 - 24/05/2024 (逢五)	下午4:30 - 5:30	8人	\$10/ 4節	小一至小三學生	本中心	小朋友成日覺得睇書好悶，不如我地由聽故事開始，透過聽故事同玩，提升閱讀的興趣同多元化學習。		鄧姑娘 (Tracy)
輕鬆讀、寫、樂小組 J24250052	08/05 - 12/06/2024 (逢三)	下午4:30 - 6:00	4人	\$60/ 6節	小一至小二學生	本中心	提升學生認字能力、閱讀理解能力和寫作能力的方法	須要事前約見，了解小朋友的需要	怡姑娘
兒童當作主 J24250022	01/06/2024 (六)	上午10:30 - 下午12:30	16人	\$50/ 1節	小學生	本中心	在屬於兒童的節日試試當家作主，為自己開辦屬於自己的派對吧！	組員會一起到超市選購食物，如有特別飲食習慣，請預早通知負責職員	Mio 姑娘



東華三院賽馬會大角咀綜合服務中心

Tung Wah Group of Hospitals Jockey Club Tai Kok Tsui Integrated Services Centre

兒童系列

活動名稱	日期	時間	名額	收費	對象	地點	內容	備註	負責職員
開心小結他 J24250043	06/04 - 29/06/2024 (逢六)	下午2:30 - 3:30	8人	\$520/ 13節	小一至 小三學生	本中心	學習Ukulele小結他的基礎彈奏技巧，建立良好的音樂感，提升手指靈活及耐力訓練	1.適合小結他初學者 2.中心可提供小結他於課堂時使用/自備小結他	Bell 姑娘
花式跳繩班(4-5月) J24250003/1	02/04 - 07/05/2024 (逢二)	下午 5:30 - 6:30	10人	\$480/ 6節	小學生	本中心	花式跳繩為帶氧運動，只需要一條繩即可學到不同花式。不但強化心心肺功能，更能訓練全身肌肉，有助小朋友健康成長。教練是前港隊成員，能帶來最專業的學習！	1.曾參與本中心舉辦跳繩班的參加者優先報名 2.活動會持續舉辦，每6節為一期	Roy Sir
舞出未來(4-6月) J24250032/1	13/04 - 22/06/2024 (逢六，*除08/06外)	下午2:30 - 3:30	10人	\$250/ 10節	小學生	本中心	Are you ready!!!一起舞蹈吧！由專業舞蹈師教授，強調訓練學童身體的協調能力及對音樂的節奏感。		Chloe姑娘
幼童軍(4-6月) J24250033	06/04 - 29/06/2024 (逢六)	下午3:30 - 4:30	10人	\$120/ 13節	小學生	本中心	1554旅為東華三院賽馬會大角咀綜合服務中心的幼童軍旅，目的是促進兒童身心發展。本旅重視多元發展，例如遠足、露營、急救和義工服務。		Chloe姑娘



青少年系列

活動名稱	日期	時間	名額	收費	對象	地點	內容	備註	負責職員
青年店長體驗計劃24/25 J24250071/1	2024年4月至6月	為期2天·每天不少於4小時(實習日期及時段可商定)	6人	免費 / 12節	中學至大專生	大角咀麥太(奧海城一期)	青年成為實習助理店長·體驗店舖基本運作·學習與顧客溝通技能。	參加者需通過面試	Sushi姑娘
青年檔主體驗計劃24/25 J24250072/1	2024年4月至6月	為期2天·每天不少於4小時(日期及時段可商定)	6人	免費 / 12節	中學至大專生	大角咀麥太(奧海城一期)	青年體驗成為檔主·自行策劃及佈置攤位·開展屬於自己的生意。	1. 參加者需通過面試 2. 參加者需有檔主經驗·並提供作品或產品相片 3. 合資格參加者需於開檔前出席檔主簡介會。	Sushi姑娘
木結他·入門 J24250010/a	05/04 - 03/05/2024 (逢五)	晚上7:30 - 8:30	4人	\$100/ 5節	中學生	本中心	想試學結他但無從入手·等Jim Sir由入門開始·教你彈出一首歌啦! 中心仲有結他借比你。	適合初學者報名	Jim Sir
我們一起劇本殺 J24250008	15/06/2024 (六)	下午2:00 - 6:00	6人	\$20/ 1節	中學生及大專生	本中心	狼人殺就玩得多·不如試下玩劇本殺·代入劇本人面嘅角色·令你對角色扮演有全新體驗! 快啲叫埋你Best Friend過來報名玩啦!		Jim Sir



青少年系列

活動名稱	日期	時間	名額	收費	對象	地點	內容	備註	負責職員
電繪人 (電繪班) J24250055/1	13/04 - 18/05/2024 (逢六, *除27/04及 04/05外)	中午12:00 - 下午1:00	5人	免費 / 4節	中學生	本中心	將會教大家如何電繪畫畫, 然後指 導點樣將靚景同靚人合理一齊♥		Stone Sir
再見繪梨 (電繪班) J24250056/1	13/04 - 18/05/2024 (逢六, *除27/04及 04/05外)	下午2:30 - 3:30	5人	免費 / 4節			將會教大家如何速畫, 然後指導點 樣能夠3分鐘將你的對象畫得又靚又 可愛♥		Stone Sir
放學系列 - Let's Jam! Band房體驗 J24250073/1	16/04 - 25/06/2024 (逢二, *除14/05及 21/05外)	下午4:00 - 5:30	4人	免費 / 9節			唔想自己一個孤獨搖滾, 不如過嚟 試下樂器啦, 叫埋朋友一齊夾下 band。		Jim Sir
放學系列 - 「機」不可失 J24250074/1	18/04 - 27/06/2024 (逢四, *除16/05及 23/05外)	下午4:00 - 5:30	8人	免費 / 9節			自己一個打機咁悶, 搵埋成班人一 齊玩多人遊戲就最正啦! 而家每個星 期三都會開放遊戲, 有Switch有 PS5, 玩乜都得。		Jim Sir
放學系列 - 甜品的達人 J24250075/1	17/04 - 29/05、 19/06/2024 (逢三, *除01/05、 15/05外)	下午4:00 - 5:30	8人	\$40 / 6節			獨食難肥, 咁一齊整咪唔肥囉! 想學 下日式甜品, 試下自己手勢之餘仲 可以識到同學仔, 仲唔狗衝報名?	費用包括材料費	Jim Sir



青少年系列

活動名稱	日期	時間	名額	收費	對象	地點	內容	備註	負責職員
拉花速成班 J24250067	08/04 - 24/04/2024 (逢一、三)	下午4:00 - 6:00	6人	免費/ 6節	中學生	本中心	透過密集式的學習，短時間內掌握拉花及平面拉花的樂趣。	需帶備水樽	Wing Sir
手沖咖啡班 J24250068	24/06 - 27/06/2024 (一至四)	下午4:30 - 6:00	8人	免費/ 4節			唔識沖咖啡，未飲過？怕苦！咁就快啲嚟試下沖下飲下咖啡，比你試下唔苦唔酸的咖啡，上堂仲會學習手沖咖啡及虹吸壺沖煮咖啡的方法。	需帶備水樽	Wing Sir
日日煮五煮 J24250011/a	31/05 - 28/06/2024 (逢五)	下午5:00 - 6:00	8人	\$50/ 5節			料理其實都可以好簡單，過嚟學返幾道菜，入得廚房，出得廳堂話咁易。	費用包括材料費	Jim Sir
傻糴分不清 J24250007	01/06/2024 (六)	下午3:00 - 5:00	6人	\$20/ 1節			食厭普通嘅糴？唔想每日都食到滯？可以試下包水晶糴，包你一次愛上！！	費用包括材料費	Jim Sir
「心」呼·吸 J24250012/1	08/04 - 06/05/2024 (逢一)	晚上7:00 - 8:00	6人	免費 / 5節			吊頸都要抖抖氣，但學習如何放鬆都唔係咁易，一齊透過幾種簡單方法，幫自己「心」呼吸。		Jim Sir
城門遊蹤 J24250009	26/05/2024 (日)	上午10:00 - 下午5:00	10人	\$10/ 1節	中學生	城門水塘	想行下山又想輕輕鬆鬆？城門水塘是個好東西，等我地齊齊行山做下運動，仲可以一齊野餐添。		Jim Sir



青少年系列

活動名稱	日期	時間	名額	收費	對象	地點	內容	備註	負責職員
同行練身術- 背山面海型一營 J24250069	簡介會: 16/04/2024 (二)	簡介會: 晚上7:00 - 8:00	16人	\$120/ 3節	中學生 或以上	簡介會: 本中心	涌背營地位於八仙嶺之東麓，仲有景色怡人的船灣淡水湖盡在眼簾。營地樹木蔽天，百鳥爭鳴，十分寧靜和怡人。來嚙個林森沐啦~	1.中心提供基本的露營用具 2.費用已包括午餐、晚餐及早餐 3.車費船費自備	Wing Sir & Jim Sir
	露營: 20/04 - 21/04/2024 (六至日)	露營:上午9:00 - 翌日下午3:00				露營: 涌背			
Go峰我來了III J24250066/01	簡介會: 29/04、 04/06/2024 (一、二)	簡介會: 下午4:30 - 5:30	12人	免費/ 4節	中學生或 以上	簡介會: 本中心	Go峰我來了是為你打造每個月一次，挑戰不同難度和高度的山頂，讓你成為真正的勇者！無論你是新手還是老手，Go峰我來了都會讓你找到攀登高山的樂趣。	車費船費自備	Wing Sir
	行山: 04/05、 08/06/2024 (六)	行山:上午10:00 - 視乎地點而定				行山:待定			
同行練身術- 初夏之旅 J24250070	簡介會: 18/06/2024(二)	簡介會: 晚上7:00 - 8:00	16人	\$120/ 3節	中學生 或以上	簡介會: 本中心	初夏來臨，今次我地去海灘露營，又可玩水又可燒野食，一齊去Chill吓啦~	1.中心提供基本的露營用具 2.費用已包括午餐、晚餐及早餐 3.車費船費自備	Wing Sir & Jim Sir
	露營: 22/06 - 23/06/2024 (六至日)	露營:上午9:00 - 翌日下午3:00				露營:貝澳			
羽人同樂 J24250013/1	日期待定	晚上6:00 - 7:30	8人	\$50/ 6節	中學生及 大專生	大角咀體育館	場就我Book，球就打！無論新手定老手，一齊過嚙互相切磋啦。	費用包括租場費及用具 活動時間可能因場地有所更改	Jim Sir



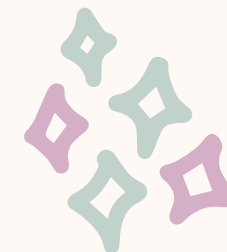
青少年系列

活動名稱	日期	時間	名額	收費	對象	地點	內容	備註	負責職員
編編喜歡你 J24250001	04/05/2024 (六)	晚上7:30 - 9:00	6人	\$30/ 1節	中學生	本中心	呢期Y2K流行嘅花花電話繩，冇冇諗過其實可以自己整? 由顏色，配搭全部由你決定，想送人自用都可以!	費用包括材料費	Jim Sir
Fzep! J24250076	18/05/2024 (六)	下午2:00 - 4:00	5人	\$50/ 1節	中學生	葵涌工作室	塗鴉藝術，體驗Fzep Fzep 聲嘅快樂!		Sunny Sir
織你想織 J24250065	20/05 - 29/5/2024 (逢一、三)	下午4:00 - 6:00	6人	免費/ 4節	中學生	本中心	有無見過一啲用繩編織的掛係牆或者掛上植物的裝飾呢?想學點整就快來搵我啦~		Wing Sir
Turfing 篤篤記 J24250077/1	25/05/2024 (六)	下午1:00 - 晚上 7:00	4人	\$50/ 1節	中學至大專生	本中心	透過Turfing 藝術，一邊可以創作藝術品，一邊創造屬於自己的空間。		Sunny Sir
Turfing 篤篤記 J24250077/2	08/06/2024 (六)	下午1:00 - 晚上 7:00	4人	\$50/ 1節	中學至大專生	本中心	透過Turfing 藝術，一邊可以創作藝術品，一邊創造屬於自己的空間。		Sunny Sir



親子系列

活動名稱	日期	時間	名額	收費	對象	地點	內容	負責職員
母親節獻禮 J24250062/1	04/05/2024 (六)	上午10:00 - 11:30	8對親子 (1大1小)	\$50/ 1節 每對親子	小學生及其家長	本中心	母親節將至，母親們享受一個屬於自己的ME TIME，打扮一下自己，而小朋友親手一起製作神秘禮物送給母親。	胡姑娘、怡姑娘
花花-送好媽 J24250044	10/05/2024 (五)	晚上6:00 - 7:30	6對親子 (1大1小)	\$20/ 1節 每對親子	小學生及其家長	本中心	母親節將至，想送花比媽媽？不如同媽媽一齊製作永生花球掛飾啦！	Bell姑娘
媽媽我愛你 J24250061	10/05/2024 (五)	晚上7:30 - 9:30	6對親子 (1大1小)	\$50/ 1節 每對親子	小學生及其家長	本中心	母親節將至，透過母親節親子設計和創作扭扭毛毛花，鼓勵親子向母親表示謝意，使家庭更添溫暖。	胡姑娘
給爸爸的愛 J24250063	14/06/2024 (五)	晚上7:30 - 9:30	6對親子 (1大1小)	\$50/ 1節 每對親子	小學生及其家長	本中心	父親節將至，親子設計和創作手繪馬賽克杯，鼓勵親子向父親表示謝意，使家庭更添溫暖。	胡姑娘



親子系列

活動名稱	日期	時間	名額	收費	對象	地點	內容	備註	負責職員
親子好玩意 J24250064	19/04/2024 (五)	晚上7:30 - 9:30	6對親子 (1大1小)	\$50/ 1節 每對親子	小學生及其家長	本中心	藝術創作能夠陶冶性情，培養美感。是次活動親子設計馬賽克相架，享受親子愉快的晚上。		胡姑娘
桌遊之王 J24250025	05/05 - 19/05/2024 (逢日)	上午10:30 - 中午12:00	4對親子 (1大1小)	免費/ 3節	高小學生及其家長	本中心	在桌遊的世界裏，大家都是一視同仁的，來競爭成為桌遊之王吧！	4人成團，不足4人活動將會取消	Mio 姑娘
派對救援小神探 J24250023	02/06/2024 (日)	上午10:00 - 下午1:30	10對親子 (1大1小)	\$100/ 1節 每對親子	高小學生及其家長	本中心及附近社區	與爸爸媽媽一起合作解開邪惡博士設下的難題，拯救屬於自己的兒童節派對！	1.早上會由家長陪同子女進行城市追蹤 2.活動包午膳，會訂到會，如有食物敏感，請提早通知負責職員	Mio 姑娘
親子overcook - 芋圓篇 J24250018	22/06/2024 (六)	上午10:30 - 中午12:00	6對親子 (1大1小)	\$20/ 1節 每對親子	小學生及其家長	本中心	我地幫大家準備晒材料，等大家黎一齊享受親子整野食時光，今次一齊整台灣芋圓，so yummy!	請自備食物盒	鄧姑娘 (Tracy)



親子系列

活動名稱	日期	時間	名額	收費	對象	地點	內容	備註	負責職員
錦田親子一日遊 J24250037	07/04/2024 (日)	上午10:00 - 下午5:00	20對親子 (1大1小)	\$80/ 1節 每對親子	小學生及 其家長	錦田市區	親子同遊錦田紅磚屋、錦 上路跳蚤市場、盈匯坊貨 櫃市場及錦田壁畫	1.費用已包車費 2.費用不包括午膳費用	Yoyo姑娘
春季「山」呼吸 J24250024	28/04、 26/05、 30/06/2024 (日)	上午8:30 - 下午12:30	4對親子 (1大1小)	免費/ 3節	小學生及 其家長	另作通知	每月最後一個星期日，一 起漫步山林之間，讓身心 靜下來，放慢生活節奏， 感受大自然的療癒力量。	1.活動不包車資，參加者需 要自備八達通 2.活動前需進行健康申報 3.參加者需要自備水和乾糧	Mio 姑娘
YAMA FAMILY- 生態濕地遊 J24250046	12/05/2024 (日)	下午1:00 - 5:00	24人	\$30/ 1節 每人	小學生及 其家長	本中心及 香港濕地 公園	由導賞員帶領參加者遊覽 香港濕地公園，體驗以沼 澤森林為主題的室內兒童 遊樂區	費用已包入場費及車費	Bell姑娘、 Chloe姑娘
親子手工製作班 J24250031	15/06 - 29/06/2024 (逢六)	上午11:00 - 中午12:00	6對親子 (1大1小)	\$60/3節 每對親子	小學生及 其家長	本中心	透過家長與子女一起製作 小手工，不但可以放鬆心 情，更可以提升家長與子 女的溝通。		Chloe姑娘



家長及社區人士系列

活動名稱	日期	時間	名額	收費	對象	地點	內容	備註	負責職員
追蹤蛋-家長篇 J24250047/02	03/04/2024 (三)	上午10:30 - 下午12:30	10人	免費/ 1節	家長	本中心	復活節假期，小朋友一起外出去尋找復活蛋啦！而家長亦可以休息一下，一齊留係中心飲下茶，輕鬆繪畫和諧粉彩。	同時鼓勵子女報名追蹤-子女篇	Bell姑娘、Chloe姑娘
健康伸展鬆一鬆 J24250060/1	05/04 - 28/06/2024 (逢五)	晚上7:30 - 9:00	12人	免費 / 13節			運動能有益身心，使身體健康，保持心情愉快，小組透過全身伸展運動，一起學習身心放鬆，讓家長在生活中舒減壓力，釋放愉快情緒。		胡姑娘
早餐媽媽會 J24250026	14/04 - 21/04/2024 (逢日)	上午9:00 - 10:00	8人	\$50/ 2節			認識靜觀飲食，靜下心來體驗美味	如有特別飲食需要，請提早通知負責職員	Mio 姑娘
靜心.書法.抒情懷 J24250058/1	09/04 - 25/06/2024 (逢二)	上午10:00 - 11:30	12人	免費 / 12節			家長每天為照顧家庭而疲於奔命，是次小組透過書法鍛鍊專注力和學習安靜，讓家長給自己有一個安靜的心靈空間，在彼此分享中互相支持和鼓勵。		胡姑娘
減壓酒精畫體驗 J24250019	11/04 - 25/04/2024 (逢四)	上午10:30 - 11:30	8人	\$30/ 3節			一連三節，一齊玩下酒精畫，一齊傾下計，過程仲好減壓好relax。		鄧姑娘 (Tracy)
圓來係咁畫 J24250027	12/04 - 26/04/2024 (逢五)	上午10:30 - 中午12:00	8人	\$50/ 3節			圓圈繪畫體驗，在繪畫過程中放鬆身心		Mio 姑娘
花藝減壓工作坊 J24250053	19/04 - 10/05/2024 (逢五)	晚上7:30 - 9:30	8人	\$50/ 4節			都市人感受生活壓力，學習花藝創作，透過輕鬆愉快的氣氛，舒緩心裡煩憂。在完成花藝作品，將製成品帶回家中欣賞，繼續享受小手作帶來滿足的喜悅。		怡姑娘



義工系列

活動名稱	日期	時間	名額	收費	對象	地點	內容	負責職員
漂書點義工會 J24250006/1	12/04、19/04、17/05 - 21/06/2024 (逢五)	下午4:30 - 5:30	6人	免費/ 8 節	小學生	本中心	義工機會到啦~~現時承邀各位小朋友成為我地漂書點小義工，讓小朋友學習管理漂書點大小二事，亦會一起學習不同的小手工，讓他們成為漂書點工作坊小導師，分享所學的技能。	嘉慧姑娘
生物閣落照顧員招募 J24250054	03/04 - 28/06/2024 (逢三、五)	下午5:00 - 6:00	8人	免費/ 24 節	小學生	本中心	招募有愛心的小朋友每星期2次協助製備小魚糧食、打理魚缸、照顧小魚;以及中心的花花草草	怡姑娘
獨居長者探訪隊 J24250028	籌備日: 15/06/2024 (六)	早上10:30 - 11:30	4人	免費/ 3 節	小學生	本中心及附 近社區	定期探訪社區內的獨居長者，為區內長者送點溫暖。	Mio 姑娘
	探訪日: 22/06、29/06/2024 (六)							
長幼歡聚樂融融 J24250045	22/06/2024 (六)	下午1:00 - 5:00	10人	免費/ 1 節	小學生	黃大仙院舍 (中心集合 及解散)	一起到院舍探訪老友記，一同製作小手工並為他們帶來歡樂與祝福	Bell姑娘



義工系列

活動名稱	日期	時間	名額	收費	對象	地點	內容	備註	負責職員
編織好媽媽 J24250059/1	11/04 - 27/06/2024 (逢四)	上午10:30 - 11:30	15人	免費/ 12節	家長	本中心	透過家長教授編織冷頸巾和冷帽等物品，發揮所長，凝聚婦女互相幫助的精神，擴闊社交圈子，提升個人技能，編織品會預備送給區內有需要的人，及在歡樂滿東華義賣。		胡姑娘
母親節小義工 J24250038	04/05、 11/05/2024 (六)	上午10:30 - 11:30	8人	\$30/ 2節	小一至 小三學生	本中心	小朋友做義工，一齊預備母親節小禮物後，於中心附近向區內母親派發，學習表達愛和感恩。		Yoyo 姑娘
毛孩守護者 J24250014	簡介會: 04/05/2024 (六)	下午5:00 - 5:30	6人	免費/ 2節	小學及 中學生	待定	對貓狗有興趣又唔知可以點，不如試下由義工入手啦! 我地會去流浪貓狗慈善團體，學習如何同動物相處，又可以做善事。	活動需自備車費	Jim Sir
	義工服務: 05/05/2024(日)	上午11:00 - 下午5:00							